

## Medizinische Hypnose in der Schmerztherapie

Hiermit melde ich mich verbindlich für München oder Berlin an:  
(bitte gewünschte Kurse ankreuzen)

- München**  **Berlin**
- I 14./15.01.2022 I 06./07.05.2022  
II 11./12.11.2022 II 25./26.11.2022

Anrede	.....	
Titel		.....
Beruf		
.....		
Vorname		Name
.....		.....
Straße, Nr.		
.....		
PLZ	Ort	
.....	.....	
Telefon	Telefax	
.....	.....	
E-Mail		
.....		

- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten für die Abwicklung des Kurses u. a. an Dritte (Mitteilnehmer z. B. für die Bildung von Fahrgemeinschaften, Ärztekammern für die Vergabe von Fortbildungspunkten usw.) zur weiteren elektronischen Bearbeitung und Speicherung genutzt werden. Ich kann meine Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.
- Ich willige ein, dass die Deutsche Schmerzgesellschaft e. V. mich postalisch oder per E-Mail über aktuelle Themen und Informationen via Newsletter informiert. Ich kann meine Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift

## Kosten

600,00€ für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft  
700,00€ für Nichtmitglieder  
Teilnehmerzahl: 14 Personen mindestens; 18 Personen maximal  
pro Veranstaltungsort

## Veranstaltungsorte und Termine

Praxis Dr. med. Hansjörg Ebell, Breisacher Str. 4 (Rückgebäude),  
81667 München (Grundkurs I München)

Praxis Dr. phil. Dipl.-Psych. Burkhard Peter, Konradstraße 16,  
80801 München (Grundkurs II München)

Deutsche Schmerzgesellschaft e.V., Alt Moabit 101 b, 10559 Berlin  
(Grundkurs I und II Berlin)

### München

#### Grundkurs I

Freitag, 14.01.2022  
(14:00-21:00 Uhr)

Samstag, 15.01.2022  
(09:00-16:00 Uhr)

#### Grundkurs II

Freitag, 11.11.2022  
(14:00-21:00 Uhr)

Samstag, 12.11.2022  
(09:00-16:00 Uhr)

### Berlin

#### Grundkurs I

Freitag, 06.05.2022  
(14:00-21:00 Uhr)

Samstag, 07.05.2022  
(09:00-16:00 Uhr)

#### Grundkurs II

Freitag, 25.11.2022  
(14:00-21:00 Uhr)

Samstag, 26.11.2022  
(09:00-16:00 Uhr)

## Anmeldung

### Deutsche Schmerzakademie

c/o Deutsche Schmerzgesellschaft e. V.  
Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
Tel. 06742 8001-21, Fax 06742 8001-22  
E-Mail: [info@deutsche-schmerzakademie.de](mailto:info@deutsche-schmerzakademie.de)  
Internet: [www.deutsche-schmerzakademie.de](http://www.deutsche-schmerzakademie.de)

Anmeldungen werden nur als gültig angesehen, wenn nach Bestätigung die Teilnahmegebühr für die beiden Grundkurse überwiesen wird. Bei Abmeldung bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00€ einbehalten, danach muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, um zu rückzutreten.



## Deutsche Schmerzakademie Medizinische Hypnose Grundkurs I und II der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.



Deutsche Schmerzakademie

## Medizinische Hypnose in der Schmerztherapie

Hypnose, eine der ältesten Behandlungsformen von Schmerzen, ist eine empirisch validierte Therapie, die sowohl als Ergänzung einer medikamentösen Akutschmerztherapie als auch bei chronischen Schmerzsyndromen angewandt werden kann. Sprachmuster der modernen Hypnotherapie können auch ohne formelles Hypnoseritual in jeder Kommunikation mit Patienten genutzt werden und können die Behandlung von schwierigen Patienten erleichtern.

Das Angebot richtet sich an alle schmerztherapeutisch tätigen Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen, die Hypnose in ihre klinische Tätigkeit integrieren wollen – insbesondere für die Behandlung von Patienten mit chronifizierten Schmerzsyndromen.

Die beiden aufeinander aufbauenden Seminare führen in die Grundlagen der Hypnotherapie ein und vermitteln hypnotherapeutische Techniken zur Schmerzbewältigung. Sie werden von der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG) für das Zertifikat „Medizinische Hypnose“ und „Klinische Hypnose“ angerechnet und es werden zertifizierte Fortbildungspunkte erworben.

## Methoden

Life- und Videodemonstrationen der Techniken und ihrer Anwendung; Einübung in Kleingruppen; Kurzvorträge; Handouts, Publikationen

## Grundkurs I (München und Berlin: Ebell)

(16 Stunden; ohne Vorkenntnisse belegbar)

Einführung in die Grundlagen der Hypnose und hypnotische Phänomene, Techniken der Tranceinduktion als ressourcenorientierte therapeutische Kommunikation (direkte und indirekte Suggestionen bei der medizinischen Routinetätigkeit und verbunden mit einem Hypnoseritual). Differentialindikationen und Kontraindikationen, symptomorientierte Hypnose, Utilisationsansatz nach Milton Erickson, Selbsthypnose.

## Grundkurs II (München: Peter; Berlin: Fischer-Ott)

(16 Stunden; Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs I)

Utilisation hypnotischer Phänomene (Katalepsie/Levitation, sensorische und affektive Veränderungen, posthypnotische Suggestionen) zur Schmerzbewältigung. Hypnotherapeutische Interventionen zur Förderung funktionaler Verhaltensweisen sowie zur Bewältigung von Auswirkungen chronischer Schmerzen (Schlafstörungen, Schonverhalten, sozialer Rückzug).

**Achtung: Die Grundkurse I und II können nur gemeinsam belegt werden – entweder in München oder in Berlin. Ausnahmen sind nur nach vorheriger Rücksprache mit der Deutschen Schmerzakademie und den Referenten möglich.**

## Literatur

**Ebell, H. & Schuckall, H.** (Hrsg.) (2004). Warum therapeutische Hypnose – 47 Fallgeschichten von 41 TherapeutInnen. München: Pflaum

**Jensen, M.** (2012). Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen. Heidelberg: Carl Auer

**Revenstorf, D. & Peter, B.** (Hrsg.) (2015). Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Heidelberg: Springer

**Peter, B. & Revenstorf, D.** (2018). Hypnotherapie. Stuttgart: Kohlhammer

## Referenten

### Dr. med. Hansjörg Ebell

Arzt für Anästhesiologie, Arzt für Psychotherapeutische Medizin. Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und der Deutschen Gesellschaft für Hypnose. 1983-92 Tätigkeit in der Schmerzambulanz des Klinikums Großhadern (inkl. Forschungsprojekt über Selbsthypnose bei Tumorschmerz); Psychotherapeutische Praxis mit Schwerpunkt chronische Schmerzsyndrome und psychosomatische Erkrankungen (1992-2014). Anerkannter Supervisor der DGPSF.  
www.doktorebell.de

### Dr. phil. Dipl.-Psych. Burkhard Peter

Ausbilder und Supervisor der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose MEG und anerkannter Ausbildungsinstitute für Psychotherapie; Lehrauftrag für klinische Hypnose an der Universität München. Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis.  
www.burkhard-peter.de

### Dipl.-Psych. Melchior Fischer-Ott

Mitarbeiter der Psychosomatischen Rehaklinik Glotterbad und des Milton Erickson Institutes Rottweil; Dozent und Ausbilder der Milton H. Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose MEG (von 2017-2021 Vorstandsmitglied); Psychologischer Psychotherapeut.

## Deutsche Schmerzakademie

c/o Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Alt-Moabit 101 b  
10559 Berlin  
Tel. 030 39409689-8  
Fax 030 39409689-9



Deutsche Schmerzakademie